



ENFANT-ADULTE
DE FAMILLE
DYSFONCTIONNELLE
OU ALCOOLIQUE

INFOLETTRE EADA

Publié 18 septembre 2026

**Septembre
2026**

Littératures (P.1.)

Le rabais de 30% pour les commandes de plus de 100\$ par l'intergroupe va baisser à un rabais de 15% après le 5 octobre à cause de la hausse du coût de la vie.



Si votre groupe a besoin de gros livres rouges et de livres jaunes des étapes, communiquer avec info@eada.qc.ca pour profiter du rabais actuel de 30%

Traduction (P.4.)

Les livres suivants :

"Guide du parent aimant"

"Cahier d'exercices des 14 caractéristiques"

"Nouvel Espoir"

Deux sont en révision et un en phase de traduction.

Nouveau groupe en Zoom !! (P.4.)

Réunion les Mercredis à 14:30

À la croisée de notre rétablissement

Nouvelles ACA/WSO (P.4.)



La prochaine réunion d'affaires (AWC) de la conférence de l'ACA.

Vote sur le concept #2 ACA.

Journées d'informations concernant le vote.

Ateliers (P.5.)

Un atelier pour débutant "Famille d'origine" en zoom 29 septembre.

Un Intensif : "Approfondir son cheminement" 9-10-11 octobre 2026

Lieu : Ste-Anne-de-Beaupré, Québec

INFORMATION CONCERNANT LE NOUVEL INTERGROUPE



(P.2 et 3)

INTERGROUPE

**Prochaine réunion le
mercredi 7 octobre à 19h00.**

Assemblée générale annuelle

L'AGA sera tenu dans les prochaines semaines une date est a déterminé.

Élections de poste à l'Intergroupe

Président, Vice président, secrétaire, trésorière, gestion du site internet ,ect

Pour participer en zoom :
www.eada.qc.ca

(P.1.)

Nouveau groupe !! en Zoom

Réunion Franco-Québécoise les mercredis.

Début le 9 septembre 2026

Heures : 14:30 (Québec) 20:30 (Europe)

À la croisée de notre rétablissement

Code Zoom : 634 827 3486

La salle sera ouverte 15 minutes avant le début de la réunion. Admission au Zoom jusqu'à 14:50 (Québec) et 20:50 pm (Europe).

P1

Information concernant le nouvel Inter groupe

Chers membres,

Lors de la dernière réunion de l'Inter groupe, plusieurs membres se posaient beaucoup de questions concernant **un projet de création d'un 2 ième Inter groupe** ayant fait son apparition au début de l'été. Comme l'agenda était déjà bien rempli, ce point ajouté au Varia a été reporté à une prochaine réunion. Nous avons pensé qu'il serait tout de même important de vous partager la position de l'Inter groupe EADA du Québec à ce sujet.

Un petit retour en arrière nous aidera à mettre en contexte cette situation...

En février 2026, un membre fait la demande que seul les représentants de groupe (RG) puissent voter lors des « business meeting », que le pouvoir décisionnel appartient aux RG des groupes.

Ce vote a été rejeté par la conscience de groupe et il a été voté de donner le droit de vote aux responsables des comités, aux officiers et aux RG, tel que cela est inscrit dans les règlements généraux de notre Inter groupe. Normalement, lorsque la conscience de groupe procède à un vote, selon la 2 ième tradition, le bien-être du groupe passe avant les intérêts personnels et nous sommes invités à soutenir les décisions du groupe.

Or, dans ce cas-ci ce fut différent.

Dans les mois qui ont suivi, il y a eu de plus en plus d'insistance de la part de 2 RG pour que nous modifions ce droit de vote en fonction de la « pyramide inversée ». Ils s'étaient fixés un « deadline » à la fin mai pour que ce point soit adopté par l'inter groupe, ce qui ne s'est pas produit. De là est né, au début de juin 2026, leur projet de création d'un 2 ième Inter groupe, indépendant du nôtre.

Malheureusement, ce membre s'est approprié de la liste d'adresses courriels des membres appartenant à l'Inter groupe EADA du Québec et a procédé à un envoi de masse pour faire la promotion de leur projet. Avec raison, cela a créé de la confusion dans plusieurs groupes EADA du Québec et nous avons eu beaucoup de questions. Nous en sommes désolés.

Ce que nous savons à ce jour:

Tous les membres des comités de service et officiers ont reçu 2 lettres de ce membre juste avant la réunion d'affaire qui donnait sa démission à titre de lien ACA et nous informait que le nouvel Inter groupe entrerait en fonction le 1er octobre **si celui-ci est adopté par la conscience de groupe des 2 groupes impliqués** dans l'initiation de cet Inter groupe. Pour nous assurer de la transparence des informations, le 4 septembre cette lettre a été retransmise à tous les membres et groupes inscrits à notre Inter groupe.

À ce jour, il y a un seul Inter groupe EADA au QC, Ce 2 e Inter groupe n'existe pas... Il s'agit d'un projet, ce n'est pas encore un Inter groupe « officiel ».

Et maintenant, la position de notre Intergroupe EADA du Québec :

1- Notre première préoccupation était l'accès aux courriels : Nous avons rapidement corrigé la situation et récupéré les accès à la base de données des courriels.

2- Selon la 4 ième tradition :

Chaque groupe est autonome SAUF lorsque son action touche d'autres groupes ou ACA dans son ensemble. Il y a des traditions et des concepts à respecter pour qu'un groupe devienne officiellement un groupe ACA. Il reste encore du chemin pour y parvenir.

La conscience de groupe, représentée par les membres, sera invitée à prendre position sur ce qui est juste pour notre Intergroupe. Chaque groupe a sa propre autonomie mais n'est pas seul.

3- Sortir de la controverse :

Notre Intergroupe souhaite maintenant revenir à un fonctionnement en harmonie avec les 12 traditions et choisir de remettre le bien-être commun au premier plan et de porter une attention particulière au respect de l'unité - condition préalable à notre propre rétablissement.

4-La 5 e tradition nous guide : Chaque groupe EADA n'a qu'un but ultime et primordial: transmettre son message à l'enfant adulte qui souffre encore. Aide-moi à me souvenir que la Fraternité des EADA a un but premier qui lui est central et qui simplifie la plupart des discussions. Aide-moi à me souvenir de me poser une simple question lors des réunions d'Affaire des EADA. Est ce que ce que nous allons faire vise le but premier ?

5- La Fraternité des EADA n'endosse et ne conteste aucune cause... le nom des EADA ne doit jamais être mêlé à des controverses publiques.

En conclusion

Nous souhaitons bonne chance aux personnes désireuses de créer un nouvel intergroupe et nous les remercions pour le cheminement que cela suscité au sein de l'Intergroupe EADA.

Nous sommes aujourd'hui encore plus conscient de l'importance des traditions dans notre fraternité.



Quoi de neuf dans ACA ?



ACA est présentement en **procédure de vote entourant le deuxième concept**. Chaque groupe est invité à se prononcer en conscience de groupe.

Les RGs sont invités à assister à une séance d'information pour comprendre le concept #2 et les modifications suggérées. Ces rencontres ont lieu le 3eme samedi de chaque mois : soit le 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre. À 11H AM et à 21H. Le lien ZOOM pour participer:

<https://zoom.us/j/91476664800>

Meeting ID: 914 7666 4800

Passcode: 789982

Équipe de la Traduction

Les traductions vont bon train!

Nous sommes actuellement 8 personnes pour traduire la littérature, au Qc et en Europe.

Le *"Guide du parent aimant"* est en révision pour la version papier. Il faudra s'armer encore d'un peu de patience.

Deux autres livres avancent à bon train: Le *"Cahier d'exercices des 14 caractéristiques"* est terminé de traduire et est en phase de révision. Ce livre pourrait voir le jour vers la fin 2026 ou début 2027.

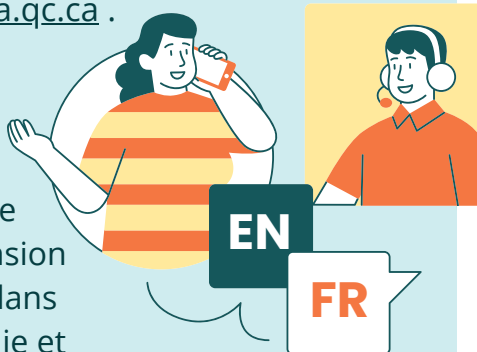
Un autre livre tout aussi attendu est *"Nouvel Espoir"*, un livre qui guide le nouveau membre dans sa démarche avec EADA.

Nous avons encore des besoins pour combler l'équipe qui travaille sur le *"Guide du parent aimant"* et sur les *"Méditations quotidiennes"*. Vous êtes invités à contacter :

traduction@eada.qc.ca.

Servir avec la traduction c'est payant !

Cela nous permet de contribuer à l'expansion du rétablissement dans toute la francophonie et d'intégrer ces outils dans tous les domaines de nos vies.



Réunion d'affaires de la conférence de ACA

Le 26 septembre de 9 h à 17 h, heure de l'Est des États-Unis.

Les inscriptions sont ouvertes sur la page web de la conférence :

<https://adultchildren.org/business-meetings/>.

La date limite pour s'inscrire en tant que délégué de groupe ou mettre à jour une inscription est le 21 septembre à 17 h (heure de l'Est).

Nous encourageons également les membres de votre groupe à assister à la réunion d'affaires en tant qu'observateurs. C'est une excellente façon de voir le service mondial d'ACA en action. Pour vous inscrire comme observateur, rendez-vous sur le lien inscrit plus haut.

Formation des délégués :

Deux sessions sont prévues le 19 septembre. Les réunions auront lieu à : 9 h, heure de l'Est des États-Unis, et à 21 h, heure de l'Est des États-Unis.

Inscrivez-vous à la formation des délégués:

ID de réunion Zoom : 999 0332 0688

Code d'accès : Sept2026CB



Les Ateliers de EADA (en Gros)

Pour un débutant qui aimerait faire son premier atelier avec EADA, il est suggéré de commencer par L'Atelier Famille d'origine.

Famille d'Origine c'est:

Un atelier d'une durée de 12 semaines (en ligne) qui consiste à découvrir quelles sont les conséquences d'avoir grandi dans une famille alcoolique ou dysfonctionnelle et quels comportements nous avons développés.

Des exercices à faire par écrit et à partager avec le groupe (8 à 15).

Prérequis:

Avoir au minimum 3 mois de participation régulière à des réunions EADA ou une année dans une autre fraternité en 12-étapes. Bien maîtriser les notions d'Anonymat et des règles de partages. Savoir utiliser l'application "Zoom".



Atelier Famille d'étapes :

Étude du Livre Jaune des 12-étapes EADA.

Durée de 20 à 25 semaines à raison de 2h / session lorsqu'en mode virtuel. En groupe de 6 à 15 participants.

Prérequis:

Avoir au minimum 12 mois de participation régulière à des réunions des EADA ou plusieurs années dans une autre fraternité. Il est fortement recommandé d'avoir déjà effectué l'atelier "Famille d'Origine"

Prochains Ateliers de EADA et inscription en cours

Un week-end intensif dédié à soi-même À Québec!

Approfondir son cheminement

Quand : 9-10-11 octobre 2026

Pourquoi venir à cette fin de semaine ?

Pour approfondir notre connaissance de soi afin de mieux comprendre la façon dont nous réagissons face aux gens et aux événements.

Prendre du temps pour soi, apprendre à se connaître et s'accueillir, c'est essentiel pour notre rétablissement.

Pour plus de renseignements :

Veuillez vous référer à la brochure originale envoyée à tous les RG de groupe. Cette brochure est aussi disponible sur

EADA.qc.ca sur la page d'accueil du site.

Groupe Famille d'Origine en virtuel (Zoom),

Débutant **Mardi le 29 sept. 2026 à 19h00**

Pour vous inscrire:

Contact : ateliers.eadaquebec2026@gmail.com

Pour vérifier les disponibilités.

Vous devrez vous procurer le livre "Je devrais être heureux, pourquoi je souffre?" de l'auteur Earnie Larsen. (Coût env. 15\$.)

Les intéressés recevront les infos concernant les diverses façons de se procurer ce document.

