

Voici des slogans qui fonctionnent pour les EADA :

- * *EADA est simple, mais pas facile*
- * *Vivre plutôt que survivre*
- * *Une autre manière de vivre*
- * *Un jour à la fois*
- * *Agir en douceur*
- * *Garder ça simple*
- * *La progression plutôt que la perfection*
- * *L'important d'abord*
- * *Toute douleur finit par passer*
- * *Lâcher prise et s'en remettre à Dieu*
- * *A. C. I. F. - Ne pas attendre d'être **affamé**, en **colère**, **isolé** ou **fatigué***
- * *Reviens, ça marche*
- * *Reconnaître, sans blâmer*
- * *Demander de l'aide et l'accepter*
- * *Prie et prie encore*
- * *Cesser toute agitation et s'asseoir*
- * *Choisir le repos pour apprendre*
- * *Pas de rétablissement sans émotions*

Tiré du chapitre 2 du Gros Livre des ACA (EADA) « *Adult Children of Alcoholics® / Dysfunctional Families* ». WSO, California, USA. Sixteenth Printing, 2006. 660 p.

Cette traduction, adoptée par l'intergroupe de Montréal à sa réunion de janvier 2016, a été réalisée par les membres EADA : Joël C., Claude R., Denise R., Bernard G., Patricia P., Lori H.P. et Claire M.

Voici des slogans qui fonctionnent pour les EADA :

- * *EADA est simple, mais pas facile*
- * *Vivre plutôt que survivre*
- * *Une autre manière de vivre*
- * *Un jour à la fois*
- * *Agir en douceur*
- * *Garder ça simple*
- * *La progression plutôt que la perfection*
- * *L'important d'abord*
- * *Toute douleur finit par passer*
- * *Lâcher prise et s'en remettre à Dieu*
- * *A. C. I. F. - Ne pas attendre d'être **affamé**, en **colère**, **isolé** ou **fatigué***
- * *Reviens, ça marche*
- * *Reconnaître, sans blâmer*
- * *Demander de l'aide et l'accepter*
- * *Prie et prie encore*
- * *Cesser toute agitation et s'asseoir*
- * *Choisir le repos pour apprendre*
- * *Pas de rétablissement sans émotions*

Tiré du chapitre 2 du Gros Livre des ACA (EADA) « *Adult Children of Alcoholics® / Dysfunctional Families* ». WSO, California, USA. Sixteenth Printing, 2006. 660 p.

Cette traduction, adoptée par l'intergroupe de Montréal à sa réunion de janvier 2016, a été réalisée par les membres EADA : Joël C., Claude R., Denise R., Bernard G., Patricia P., Lori H.P. et Claire M.

Voici des slogans qui fonctionnent pour les EADA :

- * *EADA est simple, mais pas facile*
- * *Vivre plutôt que survivre*
- * *Une autre manière de vivre*
- * *Un jour à la fois*
- * *Agir en douceur*
- * *Garder ça simple*
- * *La progression plutôt que la perfection*
- * *L'important d'abord*
- * *Toute douleur finit par passer*
- * *Lâcher prise et s'en remettre à Dieu*
- * *A. C. I. F. - Ne pas attendre d'être **affamé**, en **colère**, **isolé** ou **fatigué***
- * *Reviens, ça marche*
- * *Reconnaître, sans blâmer*
- * *Demander de l'aide et l'accepter*
- * *Prie et prie encore*
- * *Cesser toute agitation et s'asseoir*
- * *Choisir le repos pour apprendre*
- * *Pas de rétablissement sans émotions*

Tiré du chapitre 2 du Gros Livre des ACA (EADA) « *Adult Children of Alcoholics® / Dysfunctional Families* ». WSO, California, USA. Sixteenth Printing, 2006. 660 p.

Cette traduction, adoptée par l'intergroupe de Montréal à sa réunion de janvier 2016, a été réalisée par les membres EADA : Joël C., Claude R., Denise R., Bernard G., Patricia P., Lori H.P. et Claire M.