

## Voici des slogans qui fonctionnent pour les EADA :

- \* *EADA est simple, mais pas facile*
- \* *Vivre plutôt que survivre*
- \* *Une autre manière de vivre*
- \* *Un jour à la fois*
- \* *Agir en douceur*
- \* *Garder ça simple*
- \* *La progression plutôt que la perfection*
- \* *L'important d'abord*
- \* *Toute douleur finit par passer*
- \* *Lâcher prise et s'en remettre à Dieu*
- \* *A. C. I. F. - Ne pas attendre d'être affamé, en colère, isolé ou fatigué*
- \* *Reviens, ça marche*
- \* *Reconnaître, sans blâmer*
- \* *Demander de l'aide et l'accepter*
- \* *Prie et prie encore*
- \* *Cesser toute agitation et s'asseoir*
- \* *Choisir le repos pour apprendre*
- \* *Pas de rétablissement sans émotions*

Source : p.62, 63 **Source** : Gros livre rouge des EADA « *Enfants-Adultes d'Alcooliques ou de Familles Dysfonctionnelles* ».

## Voici des slogans qui fonctionnent pour les EADA :

- \* *EADA est simple, mais pas facile*
- \* *Vivre plutôt que survivre*
- \* *Une autre manière de vivre*
- \* *Un jour à la fois*
- \* *Agir en douceur*
- \* *Garder ça simple*
- \* *La progression plutôt que la perfection*
- \* *L'important d'abord*
- \* *Toute douleur finit par passer*
- \* *Lâcher prise et s'en remettre à Dieu*
- \* *A. C. I. F. - Ne pas attendre d'être affamé, en colère, isolé ou fatigué*
- \* *Reviens, ça marche*
- \* *Reconnaître, sans blâmer*
- \* *Demander de l'aide et l'accepter*
- \* *Prie et prie encore*
- \* *Cesser toute agitation et s'asseoir*
- \* *Choisir le repos pour apprendre*
- \* *Pas de rétablissement sans émotions*

Source : p.62, 63 Gros livre rouge des EADA « *Enfants-Adultes d'Alcooliques ou de Familles Dysfonctionnelles* ».

## Voici des slogans qui fonctionnent pour les EADA :

- \* *EADA est simple, mais pas facile*
- \* *Vivre plutôt que survivre*
- \* *Une autre manière de vivre*
- \* *Un jour à la fois*
- \* *Agir en douceur*
- \* *Garder ça simple*
- \* *La progression plutôt que la perfection*
- \* *L'important d'abord*
- \* *Toute douleur finit par passer*
- \* *Lâcher prise et s'en remettre à Dieu*
- \* *A. C. I. F. - Ne pas attendre d'être affamé, en colère, isolé ou fatigué*
- \* *Reviens, ça marche*
- \* *Reconnaître, sans blâmer*
- \* *Demander de l'aide et l'accepter*
- \* *Prie et prie encore*
- \* *Cesser toute agitation et s'asseoir*
- \* *Choisir le repos pour apprendre*
- \* *Pas de rétablissement sans émotions*

Source : p.62, 63 Gros livre rouge des EADA « *Enfants-Adultes d'Alcooliques ou de Familles Dysfonctionnelles* ».