

PREAMBULE

VOICI MAINTENANT LE PROBLÈME AUQUEL S'ADRESSE E.A.D.A.

Le problème central auquel s'adresse E.A.D.A. est une conception erronée, élaborée au cours de l'enfance, qui affecte chaque domaine de notre vie.

Enfants, nous avons dû combattre pour surmonter les effets destructeurs des dysfonctions familiales. Nous avons ainsi entrepris un combat incessant dans le but de transformer une famille perturbée et dysfonctionnelle en un milieu d'amour et de soutien. Nous avons atteint l'âge adulte, croyant fermement que nous avions échoué. Nous étions incapables de constater que personne au monde ne peut arrêter les effets traumatisants d'une famille dysfonctionnelle.

La culpabilité, la honte et l'autocritique destructrice sont les conséquences naturelles de ce sentiment d'échec étrangement omniprésent. Ces phénomènes d'auto-accusation débouchent ultimement sur la haine de soi-même.

L'acceptation de notre impuissance fondamentale à contrôler un comportement dysfonctionnel et ses effets sur la famille est la clé qui nous donne accès à l'enfant étouffé en nous et qui nous permet à chacun(e) de renaître.

L'application de la première étape à la dysfonction familiale élimine l'un des principaux fondements de l'autodépréciation.

Le programme E.A.D.A. possède deux caractéristiques qui lui sont propres :

Il s'adresse à des enfants adultes élevés dans des foyers dysfonctionnels et vise à lui permettre de rejoindre et de libérer l'enfant étouffé par la non-acceptation et la négation qui lui ont servi de bouclier et d'écran protecteur